

# Tattoopflege

## VOR DEINEM TATTOOTERMIN:

- Komme ausgeschlafen, entspannt und ohne Zeitdruck in unser Tattoostudio
- Iss vor deinem Termin etwas – sonst evtl. Kreislaufprobleme!
- Bitte vor dem Termin duschen! Ggf. Stelle für die Tätowierung schon rasieren
- mindestens ein Tag vor Termin: kein Alkohol, nicht zu viel Koffein, keine Drogen

## NACH DEINEM TATTOOTERMIN:

- medizinische Wundklebefolie nach zwei bis drei Tagen entfernen (geht mit u.a. Bodylotion leichter!)
- Tattoo reinigen mit lauwarmen Wasser und Schwämmchen/Küchenrolle, parfümfreie Seife
- Pflegecreme drei bis vier Mal täglich dünn einschmieren, circa eine Woche lang
- in den ersten drei bis vier Wochen nach Stichtag: kein Solarium, keine Sonnenbäder, kein Vollbad, kein Schwimmbad, kein Sport
- falls Fragen: uns kontaktieren!

