

# Pflegeanleitung

Dass euer Piercing so gut und schnell wie möglich abheilt, haben wir hier einen Pflegeplan erstellt. Je nach Person und Piercingtyp kann diese leicht abweichen. Lena wird euch darauf hinweisen.

## **Behandlung:**

- zwei mal täglich desinfizieren
- Wir empfehlen Octenisept
- bitte gründlichst Hände reinigen! Am besten desinfizieren / Handschuhe tragen!

## **Achtung!**

Es kann sein, dass die Haut noch leicht gerötet ist, die Stelle zieht und brennt, leicht geschwollen ist, leichte Nachblutungen oder Wundflüssigkeit austreten. Bitte vergesst nicht, dass sich ein Fremdkörper in eurem Körper befindet, den euer Körper auch als solchen wahrnimmt!

## **Natürlich gilt wie beim Tätowieren:**

Je gesünder ihr lebt, desto besser verheilt das Piercing!

## **Weitere Vorsichtsmaßnahmen**

- Druck, Spannungen und übermäßige Bewegung der Piercingstelle vermeiden
- nimmst du starke Medikamente? Klär uns darüber auf
- Drogen und Alkohol vermeiden!
- Vorsichtig sein bei Kosmetika jeglicher Art!
- Antibakterielle Spülungen sind für Piercings in oder am Mund empfehlenswert
- nicht am Piercing spielen!
- Der Schmuck darf nicht geöffnet, entfernt oder gewechselt werden während der Abheilung!
- Sauna, Schwimmbad, Solarium bitte mit Lena absprechen!

## **Im Falle von Komplikationen gilt: nicht googlen, sondern uns konsultieren!**

## **Tipps für Piercings in oder am Mund:**

- Bereitet Eiswürfel vor. Wenn möglich mit Kamillentee! Dieser hat eine antibakterielle Wirkung
- Das Rauchen wenn möglich die ersten 24 Stunden unterlassen
- Bitte auf Milch und Milchprodukte in den ersten drei Tagen verzichten, ebenso zu heißes und zu scharfes Essen, und natürlich vorsichtig essen!
- Viel trinken, am besten Wasser oder Tee

Je nach Piercing dauert die Abheilung drei Wochen bis zu acht Monate. Bei Fragen stehen wir euch jederzeit zur Verfügung!